

## Beratungsstelle

## Beratung für Hilfe suchende Menschen im Gesundheitszentrum in der Sedanstrasse 48!

Wir bieten mit unserem Team Unterstützung zu allen Themen um die physische oder psychische Gesundheit an. Das kostenlose soziale Beratungsangebot steht allen Menschen zur Verfügung, die nicht wissen, wie und wo sie Hilfe bekommen können.

Während unserer langjährigen Tätigkeit in Stadt und Landkreis Hildesheim haben wir ein umfassendes Wissen und ein Netzwerk von Kompetenzen und Unterstützungsangeboten aufgebaut, das wir zur Verfügung stellen möchten.

Unsere Beratungsstelle hat den Anspruch einer Lotsenfunktion, denn oftmals wissen viele Menschen einfach nicht, an wen Sie sich wenden können. Wir möchten Sie in Notlagen umfassend zu allen Möglichkeiten beraten, die Ihnen offenstehen, damit Sie die verfügbaren Hilfen erhalten.

Sie können sich mit Ihren Anliegen und Themen an uns wenden, z.B. bei:

- psychischer Belastung und Erkrankung
- gesundheitlichen Problemen, z.B. durch Überlastung
- Pflegebedarfen
- Überforderungssituationen, z.B. im Haushalt
- Schwierigkeiten mit der PartnerIn
- Probleme im Umgang mit Kindern
- Fortbildungsbedarfe
- Suchtproblematiken

## Kontakt:

Sie erreichen uns telefonisch unter: 0.51.21 · 3.30.30

## Ansprechpartner:

Ulf Zimmermann Fachkrankenpfleger für Psychiatrie Soziotherapeut Sebastian Adamski Krankenpfleger und akkreditierter Pflegeberater M.A. Pflege und MBA



